

MARIAFRANCESCA VARANO

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA
IN FORMAZIONE PER L'INFANZIA,
L'ADOLESCENZA E LE FAMIGLIE
ORIENTAMENTO PSICOANALITICO

FORMAZIONE ACCADEMICA

2016- Laurea Triennale in COMUNICAZIONE E
PSICOLOGIA presso università degli studi Milano
Bicocca

2020 - Laurea Magistrale in PSICOLOGIA
CLINICA E NEUROPSICOLOGIA NEL CICLO DI
VITA presso Università degli studi Milano Bicocca

2021 - Iscrizione all'albo degli psicologi della
Lombardia n° 24408 - in corso

2023 - in corso: Iscrizione presso la SCUOLA DI
PSICOTERAPIA AIPPI, Associazione Italiana di
Psicoterapia Psicoanalitica Infantile
ultimo anno di frequenza 2026

Elementi distintivi della scuola di specializzazione:

- Seminari di Infant Observation, durata due anni
- Child Observation, durata un anno
- Psicoanalisi personale
- Gruppi di supervisione casi non intensivi
- Supervisione individuale casi intensivi

LINGUE

Italiano - Madrelingua

Inglese - B1

PROFILO

*Motivata a investire costantemente
nello sviluppo delle mie competenze e
nella crescita professionale. Mi
contraddistinguono la flessibilità e la
capacità di adattamento alle diverse
situazioni, unite a una grande
dinamicità e perseveranza nel
perseguire gli obiettivi. Possiedo una
spiccata capacità di ascolto empatico,
che mi permette di affrontare le sfide
con un approccio orientato alla
risoluzione dei problemi*

COMPETENZE

Attualmente iscritta al quarto anno della Scuola di Psicoterapia AIPPI di Milano, a orientamento psicoanalitico, specializzata nel lavoro con l'infanzia, l'adolescenza e la famiglia.

La mia formazione mi consente di offrire percorsi di psicoterapia rivolti a:

- *bambini a partire dai tre anni di età*
- *adolescenti*
- *giovani adulti sino ai 22-24 anni*
- *coppie genitoriali*

Contestualmente, il mio spazio di ascolto offre percorsi di supporto psicologico rivolti anche ad adulti che attraversano momenti o fasi delicate della propria vita, all'interno di un quadro clinico non grave

Mi occupo inoltre di sostegno alla genitorialità in questa fase particolarmente delicata della vita, accompagnando i neo-genitori nell'affrontare nuovi compiti e responsabilità, spesso fonte di disorientamento, confusione e vissuti di inadeguatezza

ESPERIENZE FORMATIVE

Ottobre 2018 - Febbraio 2019

Tirocinio presso ARTELIER, Associazione clinico culturale - Cerro Maggiore

- Affiancamento agli educatori durante le attività di gruppo previste dalla cooperativa.
- Affiancamento temporaneo e supervisionato di un paziente con Sindrome di Dravet
- Partecipazione alle riunioni di équipe multidisciplinare, con il coinvolgimento di educatori e psicologi, finalizzate alla discussione dei diversi casi clinici

Aprile 2020 - Aprile 2021

Tirocinio professionalizzante presso il REPARTO NEUROPSICHIATRIA INFANTILE

Ospedale Niguarda - Milano

- Osservazione della somministrazione dei principali test cognitivi e proiettivi in età evolutiva
- Partecipazione alle riunioni di équipe con neuropsichiatra, psicologa e psicoterapeuta di riferimento del caso
- Osservazione delle prime visite, dei colloqui clinici e dei colloqui di restituzione

Settembre 2023 - in corso

Tirocinio di specializzazione presso il REPARTO NEUROPSICHIATRIA INFANTILE

ASST Rhodense

In questo contesto mi occupo di consultazioni con le famiglie di minori proponendo, laddove necessario, cicli di supporto psicologico rivolti principalmente a bambini e adolescenti.

Sono inoltre previsti interventi di sostegno alla genitorialità.

ALTRI ATTESTATI DI FORMAZIONE

2021 - Partecipazione al modulo 1 MASTER IN DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO

Studio associato RIPSI Milano.

Durata della formazione: 56 ore

Programma del modulo "Test di valutazione dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento, dalla valutazione multidisciplinare al Piano Didattico Personalizzato (PDP)"

2022 - Corso per APPLICATRICE METODO FEUERSTEIN in livello PAS Basic1

MEDIATION A.R.R.CA.

Strumenti appresi:

- *organizzazione di punti*
- *orientamento spaziale*
- *dall'unità al gruppo*
- *identifica le emozioni*
- *confronta e scopri l'assurdo A e B*

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal **2022** esercito la **LIBERA PROFESSIONE**

Attualmente ricevo presso lo studio di Rho, in Via Molino Prepositurale n. 11

Gennaio 2021 - Dicembre 2023

**EDUCATRICE presso Cura e Riabilitazione
Centro PANDUJI - Rho (MI)**

- Affiancamento di minori con disabilità nelle attività quotidiane e riabilitative
- Partecipazione a supervisioni e riunioni di équipe per la discussione dei casi clinici
- Collaborazione con reti di neuropsichiatri infantili e servizi sociali

Settembre 2023 - Maggio 2025

**COLLABORATRICE presso Studio ALISEA
ex centro IELED - Rho (MI)**

Mi sono occupata della progettazione e conduzione di percorsi di potenziamento cognitivo per minori con diagnosi di DSA o difficoltà scolastiche generiche, nonché di interventi di supporto psicologico per minori con difficoltà comportamentali ed emotive conclamate.

Febbraio 2025 - in corso

**CONSULENTE PSICOLOGA presso il REPARTO
NEUROPSICHIATRIA INFANTILE
ASST Rhodense - sede Limbiate**

- Svolgimento di valutazioni psicodiagnostiche
- Conduzione di valutazioni emotive
- Partecipazione a discussioni multidisciplinari dei casi clinici
- Redazione di relazioni cliniche e di valutazione